



+

MON **OPÉRATION** À LA  
**CLINIQUE**  
**DU PARC**



## À QUI APPARTIENT CE LIVRET ?

NOM :

PRÉNOM :



## BIENVENUE À LA CLINIQUE DU PARC

Tu vas bientôt te faire opérer dans notre établissement.  
Nous avons hâte de te rencontrer ! Dans ce livret, tu  
découvriras comment va se dérouler ton séjour avec nous.  
Lis-le avec tes parents et fais attention à bien respecter les  
consignes qu'il contient !

### SOMMAIRE

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 4 • Tes documents obligatoires     | 11 • Ton arrivée au bloc opératoire |
| 5 • La préparation de ton séjour   | 12 • Ton retour en chambre          |
| 6 • Ta douche préopératoire        | 13 • Ton retour à domicile          |
| 8 • Ton repas avant l'intervention | 14 • Coloriage                      |
| 9 • Le jour de ton intervention    | 15 • Jeux                           |



# TES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Tout au long de ton séjour et à chaque étape de ta prise en charge, **n'oublie pas de te munir impérativement des documents suivants :**

- Ton **document officiel** d'identité (passeport ou carte nationale d'identité)
- Ta **carte vitale** ou celle de tes parents
- Ta **carte de mutuelle** ou celle de tes parents
- Ton **livret de famille**
- Ton **carnet de santé**
- Les **documents officiels** d'identité de tes **parents**



# LA PRÉPARATION DE TON SÉJOUR



Tu devras également rappeler à tes parents de **renseigner l'ensemble des documents présents dans ton passeport patient :**

- Ton consentement éclairé d'intervention et ton consentement éclairé d'anesthésie signés ;
- Ton autorisation parentale d'opérer, signée par tes deux parents et un justificatif en cas d'impossibilité d'obtenir l'une des deux signatures ;
- Ton formulaire d'information et de recueil de consentement sur l'utilisation de tes données personnelles ;
- Ton formulaire d'engagement hôtelier.

**Rappelle également à tes parents de ne pas oublier de prendre tes derniers résultats de bilans et d'examens médicaux (bilans sanguins, urinaires, ...), si ton médecin te les a demandés.**

**Si tu passes une ou plusieurs nuit(s) avec nous, pense à mettre dans ta valise les affaires suivantes :**

- 1 paire de chaussons propres
- 1 dentifrice
- 2 grandes serviettes propres
- 1 gel douche et shampooing
- 1 pyjama
- 1 brosse à cheveux
- 1 brosse à dent



# TA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE

La veille et le matin de ton intervention, tu devras réaliser une **douche préopératoire** afin d'**éliminer toutes les bactéries présentes sur ta peau**. En réalisant correctement ta douche préopératoire, tu participeras à la sécurité de ta prise en charge, et à celle de tous les autres patients !

1

Coupe tes ongles des pieds et des mains

2

Sous la douche ou dans ton bain, mouille-toi le corps et les cheveux

3

Applique ton savon en commençant par les cheveux, et en faisant bien mousser

4

Après tes cheveux, lave ton visage, ton cou, et insiste derrière les oreilles

5

Insiste sous les bras, ton nombril, et tes pieds

6

Savonne ensuite tes parties intimes (les fesses en dernier)

7

Rince-toi du haut vers le bas, afin de retirer tout le savon

8

Renouvelle les étapes 2 à 7 une nouvelle fois, pour être sûr d'être bien propre

9

Sèche-toi avec une serviette propre, et enfle des vêtements propres



## TON REPAS AVANT L'INTERVENTION

### TU PEUX MANGER

Jusqu'à 6h avant une chirurgie programmée

### TU PEUX BOIRE

Des liquides clairs

- Eau
- Jus de fruits (sans pulpe)
- Pas de Lait

Jusqu'à 2h avant une chirurgie programmée

## LE JOUR DE TON INTERVENTION

Le jour de ton intervention, **présente-toi à l'accueil de l'établissement, à l'heure communiquée à tes parents la veille, par téléphone.** La secrétaire enregistrera ton arrivée et l'infirmière **posera à ton poignet un bracelet d'identification** pour sécuriser ta prise en charge, et te dirigera vers le service de soins.

Tu pourras enfin faire la connaissance de tout le personnel du service :

- Médecins
- Infirmier(e)s
- Aides-soignant(e)s
- Brancardiers
- Agents d'entretien



## LE JOUR DE TON INTERVENTION

Le personnel du service t'accompagnera au salon en attendant l'heure de ton intervention. N'oublie pas de rappeler à tes parents **qu'un des deux doit rester dans l'établissement tout au long de ta prise en charge**. S'ils ne peuvent pas être présents, ils devront indiquer, à l'occasion de ta pré-admission, le proche désigné pour t'accompagner à ton arrivée et/ou à ta sortie de l'établissement, en renseignant le formulaire dédié.

Les infirmier(e)s du service répondront à tes questions si tu en as et t'aideront à te préparer.

Après avoir enfilé ta tenue pour l'intervention, **le/la brancardier(e) viendra te chercher pour t'emmener au bloc opératoire !**



## TON ARRIVÉE AU BLOC OPÉATOIRE

À ton arrivée au bloc opératoire, tu seras accueilli par le **personnel du service** : les médecins, les infirmier(e)s, les aides-soignant(e)s. Ils vérifieront ton identité et répondront à tes questions, si tu en as. Si tu le souhaites, **ton papa ou ta maman pourra t'accompagner jusqu'à l'entrée du bloc opératoire**.

Après ton intervention, tu seras **conduit en salle de réveil**. Tu pourras te réveiller tranquillement, sous la surveillance des médecins anesthésistes et des infirmier(e)s.



## TON RETOUR EN CHAMBRE



À ton réveil, le/la brancardier(e) te ramènera dans ta chambre (ou au salon enfant), où tes parents t'attendront, afin que tu puisses te reposer. Les infirmier(e)s, les aides-soignant(e)s et ton médecin veilleront sur toi.

- Si tu es pris en charge en hospitalisation complète, tu resteras dormir au moins une nuit avec nous.
- Si tu es pris en charge en ambulatoire, tu pourras rentrer chez toi le jour même, quelques heures après ton intervention.

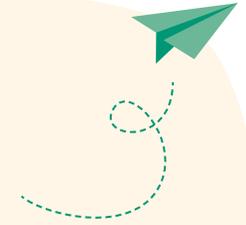
Après t'être suffisamment reposé, **les médecins transmettront à tes parents une autorisation de sortie.** Ils t'informeront également des **consignes à respecter pour les suites de ton intervention** (ton traitement de sortie si tu en as un, ton rendez-vous de suivi postopératoire, ...).



Si ton médecin te l'autorise, un goûter te sera servi !



## TON RETOUR À DOMICILE



**L'infirmier(e) t'aidera à te préparer pour que tu puisses regagner ton domicile avec tes parents,** et te remettra le diplôme du courage de la Clinique !

Pour ta sécurité, n'oublie pas de rappeler à tes parents que **si votre retour se fait en voiture, un adulte doit rester à l'arrière du véhicule avec toi.**

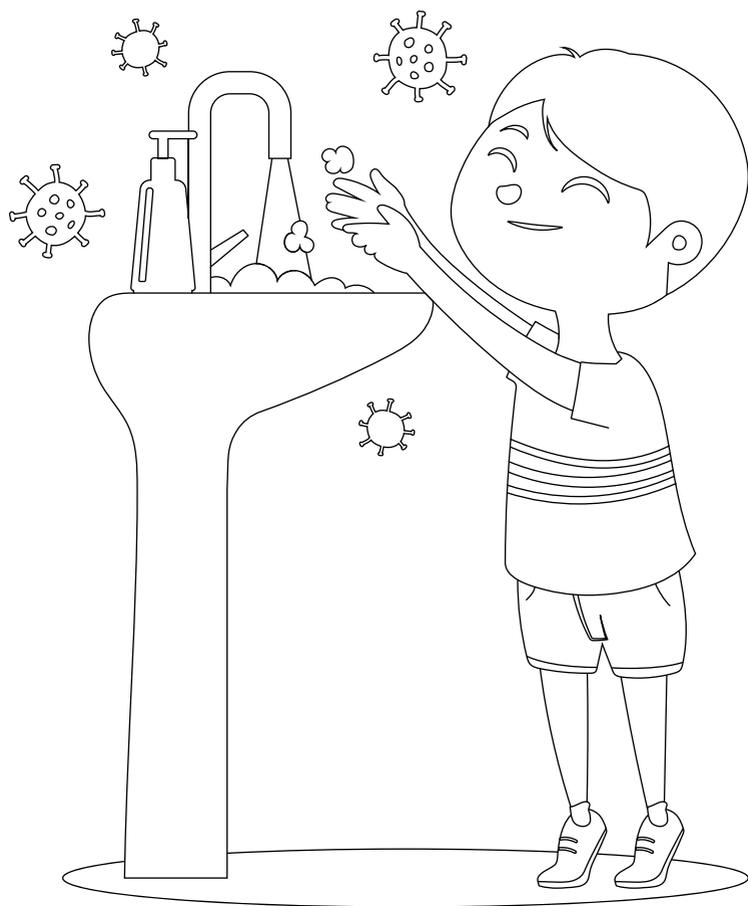
**Si tu as été pris en charge en ambulatoire, nous t'appellerons le lendemain de ton intervention, afin de savoir comment tu te sens.**

Lors de cet appel, tu pourras poser les questions que tu souhaites et **nous signaler si tu rencontres un problème ou une difficulté.**

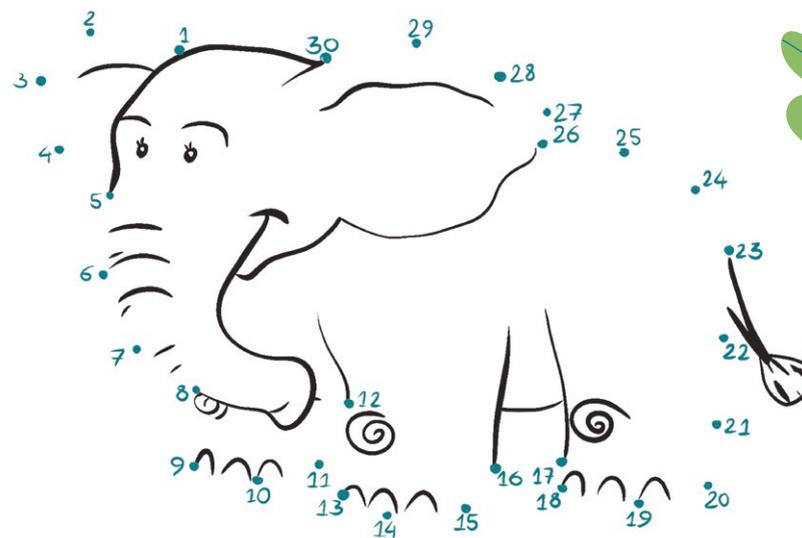
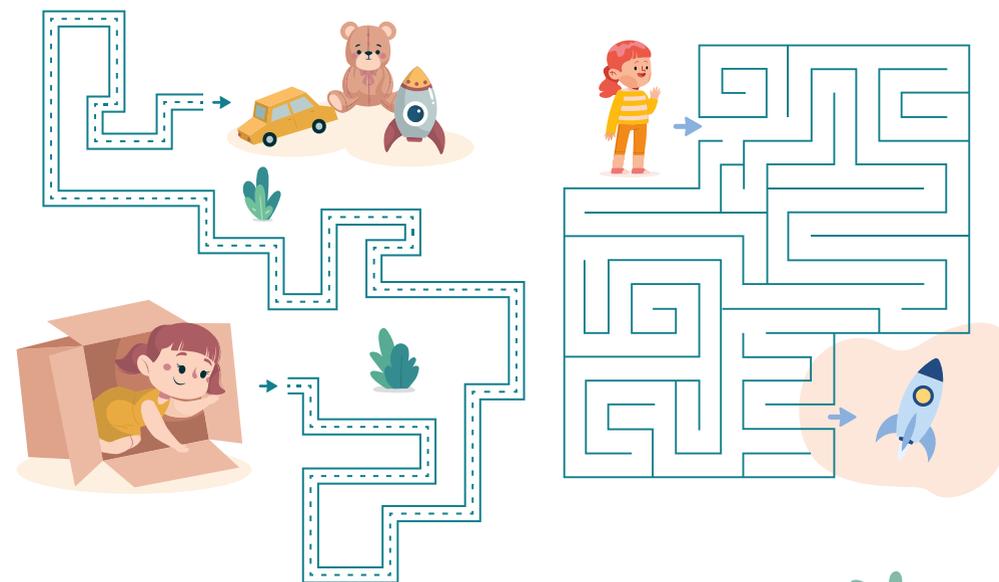
TOUTE L'ÉQUIPE DE LA  
CLINIQUE DU PARC TE  
SOUHAITE UN TRÈS BON  
RÉTABLISSMENT !



# UN COLORIAGE POUR PATIENTER



# JEUX





**Clinique du Parc**  
**50 rue Émile Combes**  
**34170 Castelnau-le-Lez**

**04 67 33 13 31**  
**[www.groupeclinipole.fr](http://www.groupeclinipole.fr)**



Membre du Groupe Clinipole  
[www.groupeclinipole.fr](http://www.groupeclinipole.fr)