

## Obésité et surpoids : la Clinique du Parc soutient et accompagne ses patients durant le confinement

Durant le confinement, la Clinique du Parc et son Unité de Prise en charge du Surpoids et de l'Obésité Montpellier (UPSOM) accompagne et soutient ses patients souffrant de surpoids et d'obésité. D'autant plus que l'obésité est un facteur de risque identifié de forme grave d'infection au COVID.

Téléconsultations, maintien des parcours de prise en charge et soutien aux associations de patients...le lien avec les patients est maintenu.

### Obésité et COVID-19

Le COVID 19 appartient à la grande famille des coronavirus avec des mécanismes que nous commençons juste à comprendre. Les conséquences sur l'organisme semblent plus liées à la réponse de l'organisme au virus plutôt qu'au virus lui-même. La réponse immunitaire et inflammatoire serait exacerbée dans les formes graves avec le plus souvent une atteinte respiratoire pouvant aller jusqu'à la détresse aigue.

Plusieurs études scientifiques ont identifié des facteurs de risque de forme grave d'infection au COVID : l'âge, la présence d'une atteinte d'organe préalable notamment cardiaque et respiratoire, l'hypertension artérielle, le diabète et l'obésité. **Il est en effet prouvé que l'obésité est un facteur de risque à part entière, indépendamment des pathologies qui lui sont liées (hypertension artérielle, diabète ou encore apnée du sommeil).**

Cela s'expliquerait par le fait que chez les personnes en surpoids (IMC>25) il existe une inflammation chronique, une réponse immunitaire et une capacité respiratoire diminuées, les rendant plus vulnérables au virus. **D'après le Dr Antoine Guillaud, fondateur de l'UPSOM : « En ce début du XXI siècle, nous assistons à 2 pandémies qui s'entrechoquent : le COVID 19 et l'obésité »**

### Poursuivre la prise en charge durant le confinement

Toujours d'après le Dr Antoine Guillaud : **« L'obésité est un facteur de risque du COVID mais le confinement est un facteur de risque de l'obésité ».**

En effet le confinement, du fait de l'isolement, des restrictions d'activités et du stress éventuellement engendré, peut **exacerber des problématiques comme les troubles alimentaires ou la souffrance psychologique.** Certaines personnes obèses vivent parfois encore plus durement le confinement en raison de conditions socio-économiques difficiles.

L'UPSOM continue donc à **prendre en charge ses patients qu'ils soient nouveaux ou déjà dans le parcours.** Pour cela le Dr Antoine Guillaud, le Dr Sabine Breyel, médecin nutritionniste et Sonia Desgre, psychologue, effectuent **des téléconsultations.**

**Les associations de patients** avec lesquelles travaille l'UPSOM, comme le Poids du Partage ou le réseau FLONA, sont pleinement mobilisées et **ont mis en place des programmes d'activités et d'ateliers en ligne sur les thèmes de la nutrition, de la psychologie, du sport**. Le lien social est maintenu grâce à ces bénévoles, qui apportent des réponses et du bien vivre aux personnes en surpoids et en obésité.

#### **UPSOM : Unité de Prise en charge du Surpoids et de l'Obésité Montpellier**

Située à la clinique du Parc, L'unité UPSOM fondée par le Docteur Antoine Guillaud a pour but la prise en charge globale des patients souffrant de surpoids ou d'obésité, souhaitant éventuellement la pose d'un ballon intra gastrique ou une chirurgie de l'obésité (anneau gastrique, sleeve ou bypass). L'UPSOM comprend un parcours chirurgical à la Clinique du Parc, une rééducation nutritionnelle et sportive à la Clinique du Pic Saint Loup et des réseaux de professionnels de santé spécialisés dans le surpoids répartis dans les départements de l'Hérault et du Gard. Ce maillage territorial permettant une prise en charge et un suivi au plus proche du domicile du patient, améliorant ainsi son confort et son observance.

Cette unité prépare notamment ses patients aux changements post opératoires, tant diététiques que psychosociaux et les aide à maintenir leur perte de poids.

Plus d'informations : [www.chirurgien-digestif-montpellier.fr](http://www.chirurgien-digestif-montpellier.fr)

#### **La Clinique du Parc**

Etablissement de santé privé médico-chirurgical, rassemble les spécialités et plateaux techniques permettant une approche complète des problèmes de santé. Près de 200 médecins et chirurgiens spécialisés assurent une prise en charge globale et pluridisciplinaire (consultations libérales, hospitalisations complètes et en ambulatoire, urgences).

La Clinique du Parc fait partie du Groupe Clinipole, acteur majeur des soins privés en Occitanie.

[www.clinique-du-parc.net](http://www.clinique-du-parc.net)